

EDUCATIE FIZICA *

Programul de studii	Ingineria si protectia mediului in agricultura / Licenta
Anul de studii	I
Semestrul	I+II
Regimul disciplinei	DI/DC
Numărul total de ore pe săptămână	Curs – 0 ore; Seminar – 2+2 ore
Numărul total de ore conform planului de învățământ	Curs – 0 ore; Seminar – 28+28 ore
Numărul de credite transferabile	2+1

OBIECTIVELE DISCIPLINEI

Insusirea unor notiuni de baza, necesare invatarii si perfectionarii elementelor fundamentale din tehnica, tactica si regulamentul jocului de baschet;

CONȚINUTUL DISCIPLINEI

CURS	Nr. ore
-	-
SEMINAR	Nr. ore
SEMESTRUL I+II	
Capitolul I - Obiectivele cursului de baschet. Baschetul ca mijloc al educatiei fizice si ca disciplina de invatamant	2
Capitolul II - Istoricul jocului de baschet	2
Capitolul III - Metodica invatarii elementelor de tehnica fara minge; pozitia fundamentala, pasul adaugat, alergarea laterala si jocul de picioare	2
Capitolul IV - Metodica invatarii tinerii si prinderii mingii, a pivotului si a opririlor	2
Capitolul V - Metodica invatarii paselor de pe loc si a paselor din deplasare	2
Capitolul VI - Metodica invatarii paselor cu pamantul, cu o mana de la umar si din deplasare	2
Capitolul VII - Tripla amenintare, opririle intr-un timp si in doi timpi, pivotarea inainte si inapoi	2
Capitolul VIII - Metodica invatarii opririlor si pivotarilor	2
Capitolul IX - Metodica invatarii driblingului	2
Capitolul X - Metodica invatarii aruncarii la cos de pe loc si din deplasare	2
Capitolul XI - Metodica invatarii actiunilor tactice individuale; marcajul si demarcajul	2
Capitolul XII - Metodica invatarii actiunilor tactice individuale; patrunderea si depasirea	2
Capitolul XIII - Metodica invatarii combinatiilor tactice de 2 si 3 jucatori, da si dute, atacul si apararea in depasire numerica	2
Capitolul XIV - Metodica invatarii contra atacului si a apararii impotriva contra atacului	2
Capitolul XV - Gimnastica de baza si sportiva	28

BIBLIOGRAFIE

1. Barbuica Sorin, , – Model de joc si de pregatire al unei echipe de baschet juniori.. 2007,Ed.Printech
2. Barbuica Sorin, - Invatarea jocului de baschet 2010, Ed.Printech
3. Batlan Ion - Philosophia Moralis - Prelegeri de etica - Editura didactica si pedagogica, Bucuresti, 1997
4. Bota Maria – Handbal – 500 de exercitii pentru invatarea jocului – Editura Sport Turism, Bucuresti, 1990

5. Carstea Gheorghe – Teoria si metodica Educatiei fizice si a sportului - Editura Universul, Bucuresti, 1993
6. Dirjan, C., Baschet. Metodica instruirii juniorilor, Editura Fundatiei Romania de Maine,Bucuresti,1998
7. Epuran Mihai, Holdevici Irina – Psihologia Educatiei fizice si a sportului -ANEFS, Univesitatea Ecologica, Bucuresti
8. Popescu, F., Baschet. Curs de baza, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti, 2010.
9. Sandulache, St., Baschet. Lucrari practice, Editura Fundatiei Romania de Maine, Bucuresti,2009
10. Scarlat Eugen - Pregatirea echipelor scolare - Editura Sport-Turism, Bucuresti

EVALUARE

Tip de activitate	Criterii de evaluare	Metode de evaluare	Pondere din nota finală %
Curs	-	-	-
Seminar	Prezenta la ore *) Calificativ – Admis / Respins	Referat cu continut din baschet si exercitii pentru anumite segmente ale corpului	100%
Alte activități		-	-

Titularul activităților de Curs: -

Titularul activităților de Seminar: Lector univ.dr. Iulius Sorin BARBUICA